

今週の特弁当メニュー

7月7日～7月12日

7 月	ウィンナ巻き・チキンカツ・トーフステーキ イワシ唐揚げ・大根サラダ・梅シソスパ・甘酢キャベツ	876 kcal 塩分 4.8 g
8 火	豚ヒレカツ・大根キンピラ・ホッケ塩焼き ポテトサラダ・豆乳ガンモ・南瓜・ホウレン草	930 kcal 塩分 3.5 g
9 水	ヤンニョムチキン・チャプチェ・ハムステーキ 冬瓜・生姜天・レンコン明太子マヨ・小松菜・玉子焼き	995 kcal 塩分 4.9 g
10 木	目玉焼きハーフフライ・アジ塩焼き・鶏天チリソース 煮込みハンバーグ・オクラ梅肉和え・ナス煮浸し・赤ウィンナ	919 kcal 塩分 4.5 g
11 金	棒棒鶏・中華コロッケ・つくね大葉バーグ 鯖煮付け・キンピラゴボー・ひじき大豆・もやしナムル	948 kcal 塩分 3.1 g
12 土	中華冷麺・エビ天ぷら・鶏唐揚げ 大根焚き・コンニャク・白才煮・シャケダイス焼き	998 kcal 塩分 3.9 g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないでください。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

